

生活・家計・仕事など、くらしに困り ごとがある方は、お気軽にご相談ください

仕事したいけど、
どうしたらいいかわからない



ひきこもりがちな
家族のことを相談したい



悩みを相談したいけど、
相談相手がいない



家計を見直したいけど、
何をすればいいかわからない



収入が減って、家賃、
税金、電気代などが払えない



相談無料
秘密厳守



まずは困りごとを聞かせて下さい。
地域の相談窓口である
小城市生活自立支援センターが
一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

まずはお気軽にご相談ください。

小城市生活自立支援センター（桜楽館内）

TEL：0952-73-2700

（受付：8：30～17：15 ※土日祝、年末年始を除く）



☐ 家族が引きこもっている	☐ 生活習慣が乱れている	☐ 相談相手がいない
☐ 支払いに追われている	☐ 家計のやりくりが苦手	☐ 収入不安定で先が見えない
☐ 人と関わるのが苦手	☐ 就労経験が少ない	☐ 借金返済に困っている
☐ 長期失業中	☐ 仕事の探し方がわからない	☐ 社会から孤立している
☐ 仕事が長続きしない	☐ 働くのが怖い	☐ その他、生活や就労に不安がある

