

小城市元気アップ複合プログラム事業

生きがいサークル 「ひまわり」



元気なうちから 介護予防



見学・体験受付中!!

生きがいサークルとは・・・

身体機能・体力向上を目的とした体操や運動、認知機能の向上を目的とした創作活動やレクリエーション活動、日中活動の充実を目的としたバスハイクや調理実習等の場を提供することで、楽しみながら「介護予防」や「認知症予防」に取り組むことができます。

ご利用について

○利用時間 10:00～15:00

○利用料金 1回 / 1200円

○利用曜日 週1回（月曜日から金曜日）

一日の流れ

9:00	10:30	11:45	12:40～	14:30	15:00
送迎 健康 チェック	介護予防 体操	昼食 余暇時間	移動販売 レクリエー ション 創作活動	茶話会	送迎

利用対象者

○介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方
○65歳以上の元気な高齢者

○人との関わる機会を増やしたい・・・
○充実した日常生活を送りたい・・・
○今後も元気な状態で過ごしたい・・・と感じられている方



ひまわりの特徴



その1

安全運転・安心送迎

（送迎車で自宅から施設まで安全に送迎いたします）

その2

介護予防、認知症予防

（体操、脳トレ、レクリエーション、創作活動等、楽しみながら取り組みます）

その3

安心な支援体制

（看護師が常勤しているため、体調不良時にはすぐに対応することができます）

その4

イベントの豊富さ

（バスハイク、ひな祭り、文化祭、花見等、様々なイベントがあります）

その5

利用者主体で高い満足度

（利用者同士の関わりを大切に楽しく過ごされています）

みんなで力を
合わせた調理実習



ボランティア団体の方
たちによる出し物見学



新鮮な野菜や果物
を購入できる



皆さん楽しみに
されてるバスハイク

利用までの流れ

相
談

見
学・
体
験

聞
き
取
り
調
査

利
用
開
始

**随時、見学・体験受付中!!
お気軽にご連絡ください。**

★小城市役所 高齢障がい支援課 高齢者支援係
☎0952-37-6108

★芦刈保健福祉センター「ひまわり」☎0952-66-5566
小城市芦刈町三王崎1522（旧芦刈庁舎北側）